



金錢村何東學校
二零二五至二零二六年度通告第 125 號
家長教育講座---子女焦慮與應對

敬啟者：

本校十分重視學生的健康成長，家長在支援學生的成長、培養積極的態度，以及促進全人發展方面均扮演重要角色。為提升家長對照顧子女精神健康的意識及能力，本校邀請了香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心學校發展主任 葉嘉致先生(註冊社工)為本校家長提供家長教育講座。本校一直積極推動家校合作和家長教育，現鼓勵家長積極參與講座，掌握促進子女精神健康的知識和技能。有關詳情如下：

主題及內容	地點	日期	時間
子女焦慮與應對 <ul style="list-style-type: none">● 恰當的焦慮 vs 焦慮問題● 焦慮症的成因● 影響學童精神健康的範疇● 如何處理子女的焦慮情緒	學校及 Zoom	2026 年 5 月 4 日 (星期一)	上午 9:30-10:30

- 備註：
1. 是次講座將以面授及網上混合模式進行，惟本校鼓勵家長親臨學校參與，以促進交流。
 2. 選擇網上參與講座的家長稍後會收到 Whatsapp/微信訊息通知講座的連結，請預留時間出席。
 3. 講座以廣東話進行。
 4. 活動形式或時間如有更改，將會另行通知。
 5. 活動期間可能會進行攝影或錄影，所有照片及錄影片段皆有機會經本校或香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心向公眾展示或上載活動網頁作推廣之用。

請家長於 4 月 27 日或以前簽署。如有查詢，請致電 2670 3849 與學校社工黃永康先生聯絡。

此致

貴家長

金錢村何東學校

何劍輝 (代行)

校長：吳毓琪 謹啟

二零二六年四月二十三日

(請在適當之□內加✓)

※ 回 條 ※ (交黃永康先生)

敬覆者：

本人已知悉第 125 號通告(家長教育講座)之內容，並知悉各項安排。

本人/其他照顧者有意參與家長教育講座，參與方式為

面授(親臨本校)

網上(需事先下載 Zoom 應用程式)

聯絡電話: _____ (Whatsapp/微信)

參加者姓名(1): _____

參加者姓名(2): _____ (如有)

本人/其他照顧者不會參與家長教育講座。

此覆

金錢村何東學校校長

()班學生： _____ ()

家長姓名： _____

家長簽署： _____

二零二六年四月 日