



訓練日期：	9月：29日；10月6, 13, 20日； 11月3, 10, 17, 24日；12月8, 15日； 2月16, 23日；3月2, 9日； 4月6日（共15節）
訓練時間：	逢星期二：下午3:15-下午4:45
訓練地點：	本校操場及禮堂
備 註：	1. 訓練完結後不設校車接送。 2. 所有同學均需要穿整齊體育服上課。 3. 名額10-12人，如參與人數太多，會進行抽籤。

二零二六年 月 日